



Autorizzazione Fidal - n°48/strada/2026 Bronze

Organizzazione

ASD PODISTICA ARONA – Codice Fidal: NO053

Via Palestro, 19 – 28041 Arona

Responsabile Organizzativo: Andrea Ponti (348-8643436)

www.podisticaarona.it – 10k@podisticaarona.it

ORARI

Ritrovo:	ore 7.30 Largo Pietro Vidale - Arona (NO)
Partenza:	ore 9.30 Lungolago Caduti di Nassirya - Arona (NO)
	ore 10.15 camminata non competitiva Lungolago Caduti di Nassirya - Arona (NO)
Arrivo:	Lungolago Caduti di Nassirya - Arona (NO)

Premiazioni: dalle ore 11.30

REGOLAMENTO:

ARONA 10K è una manifestazione di corsa su strada, in programma il 15 febbraio 2026, inserita nel Calendario Nazionale a cui possono partecipare atleti in possesso dei seguenti requisiti:

A. TESSERATI FIDAL:

Atleti italiani e stranieri tesserati per società sportive affiliate FIDAL appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Senior e Master (anno 2010 e precedenti)

B. TESSERATI EPS:

Atleti italiani e stranieri residenti in Italia e tesserati per Società di Ente di Promozione Sportiva (EPS) - sez. Atletica - convenzionati FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD EPS, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (anno 2006 e precedenti)

- DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Copia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 15.02.2026
 - Copia Runcard EPS

Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. Saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

C. Possessori di RUNCARD:

Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia nati dal 2006 e anni antecedenti, non tesserati per una Società affiliata FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata World Athletics, né per una Società affiliata (disciplina Atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD, valida al 15.02.2026, rilasciata direttamente da FIDAL

- DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Copia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 15.02.2026
 - Copia Runcard

Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. I possessori di Runcard rientrano in ordine di arrivo e classifiche ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

D. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia:

Essere in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Scaricare autocertificazione ai seguenti link:

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

La normativa italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari: visita medica, esame completo urine, spirografia, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo-



I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'Art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non possono partecipare:

- Atleti tesserati per altre FEDERAZIONI (es.Triathlon)
- Atleti tesserati per Società di Enti di Promozione Sportiva non convenzionati con FIDAL
- Atleti tesserati per Società di Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) non in possesso di Runcard EPS

Inoltre: Certificati medici di Idoneità Agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi al fine della partecipazione. Certificati medici di Idoneità Agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione.

oo

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA:

E' prevista in concomitanza, anche una camminata non competitiva (5 km) senza classifica.

Le iscrizioni alla non competitiva possono essere fatte attraverso apposito modulo di iscrizione solo la mattina del 15 Febbraio 2026 presso i tavoli predisposti.

La partecipazione alla camminata di 5km è libera a tutti.

L'organizzazione, come da regolamento federale vigente, richiede per ogni partecipante la presentazione al momento dell'iscrizione di copia del certificato medico di idoneità non agonistico ai sensi del D.M. 24.04.2013 e successivo D.L. n. 69 del 21.06.2013 e del D.M. dell'8.8.2014 per verifica dell'idoneità fisica.

oo

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica (salvo condizioni estreme o cause di forza maggiore indipendenti dagli organizzatori) su un percorso ricavato all'interno del centro storico e dei viali prospicienti il lungolago di Arona.

ISCRIZIONI / QUOTE ISCRIZIONI:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 12 Febbraio 2026 – ore 24,00, con le seguenti modalità:

Attraverso il sito www.endu.net tramite compilazione apposito modulo di iscrizione.

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione 15 Febbraio 2026 entro le ore 9.15 al costo di 25,00 Euro.

QUOTE GARA FIDAL:

Fino al 31 Dicembre 2025	15,00 €
Fino al 31 Gennaio 2026	18,00 €
Fino al 12 Febbraio 2026	20,00 €
15 Febbraio 2026	25,00 €

Le società sportive affiliate FIDAL avranno diritto ad una iscrizione gratuita aggiuntiva ogni 10 atleti (10 paganti + 1 gratis) iscritti in un'unica soluzione. (La quota di iscrizione sarà quella in vigore alla data di invio dei 10+1 nominativi).

CAMMINATA NON COMPETITIVA:

Solo il 15 Febbraio 2026	5,00 € - solo iscrizione 10.00 € - iscrizione + pacco gara evento (sino ad esaurimento)

PREMI:

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale (è esclusa la categoria ALLIEVI).

ASSOLUTI:

- Maschile: 1° 100€ - 2° 70€ - 3° 50€ - 4° 35€ - 5° 25€ (premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 100€ - 2° 70€ - 3° 50€ - 4° 35€ - 5° 25€ (premi in buoni valore)

ITALIANI (25% del montepremi totale riservato a atleti Italiani):

- Maschile: 1° 40€ - 2° 25€ - 3° 15€ - 4° 10€ (premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 40€ - 2° 25€ - 3° 15€ - 4° 10€ (premi in buoni valore)

TOTALE MONTEPREMI: Assoluti + Italiani 740 €



NOTE: I premi per Assoluti e Italiani sono cumulabili

10 km maschile: il montepremi del 25% può non essere assegnato per prestazioni superiori a 32'00";

10 km femminile: il montepremi del 25% può non essere assegnato per prestazioni superiori a 38'00".

Categorie:

primi 3 classificati delle seguenti categorie Maschili:

AM/JM/PM(cat. Unica) – SM – SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60 – SM65 – SM70+(cat. unica)

primi 3 classificati delle seguenti categorie Femminili:

AF/JF/PF(cat. unica) – SF – SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 – SF65 – SF70+(cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non cumulabili con eventuali premi già conquistati a livello assoluto.

La consegna dei premi avverrà esclusivamente il giorno della gara durante le premiazioni previste a partire dalle ore 11,30 e comunque al termine delle manifestazioni. Non sono previste spedizioni di premi.

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA Srl le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

TEMPO MASSIMO:

Competitiva: 1h 45min.

Non competitiva 1h 00min

SERVIZI GARANTITI:

- Pacco gara (garantito ai primi 600 iscritti) + medaglia finisher
- Servizio Speaker
- Ristoro finale;
- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Cronometraggio: effettuato da EVODATA Srl con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip" usa e getta.
Ogni partecipante alla manifestazione competitiva sarà munito di un chip giornaliero gratuito trasponder passivo.
Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà la non attribuzione del tempo impiegato e il non inserimento in classifica.
- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;
- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.
- Servizio spogliatoi

PARCHEGGI:

Piazzale Aldo Moro - Metropark (Zona Stazione FS)

PRIVACY:

AI sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati solo per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, il sito internet. Con l'iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori all'utilizzo delle immagini fisse e in movimento prese in occasione della gara per tutta la durata dei periodi previsti dalla legge vigente e s.m.i. L'organizzazione si riserva il diritto di utilizzo di qualsiasi immagine, sia fissa che in movimento, raccolta in occasione della manifestazione da soggetti terzi anche se non direttamente incaricati dalla stessa.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:

con l'atto di iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento di Arona 10K 2026 e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Per quanto non riportato in questo regolamento valgono le norme FIDAL vigenti per l'attività 2026.